

## « Citoyen en santé » année 2020

Dans la municipalité de Boischatel, une personne sera reconnue :

- Pour l'importance qu'elle accorde à conserver un excellent niveau de forme physique ou à adopter de saines habitudes de vie. Quelles que soient ses aspirations personnelles, récréatives ou compétitives, l'entraînement, la pratique d'activités physiques et de bonnes habitudes alimentaires font partie intégrante de son mode de vie.

---

Le citoyen en santé est une personne qui, par son assiduité et sa persévérance dans la pratique de ses activités, motive son entourage et contribue à accroître la volonté des gens autour de lui à se prendre en main et à bouger. Il est un exemple en matière de pratique sportive, d'activité physique et de saines habitudes de vie.

Les actions reconnues doivent être liées au sport et au loisir. Elles peuvent aussi bien avoir été réalisées dans le cadre d'un entraînement en vue de compétitions que dans un simple cadre récréatif et de recherche de mode de vie sain. Ni l'un ni l'autre n'a de prédominance.

L'analyse du jury est uniquement basée sur les renseignements contenus dans le formulaire. Les annexes, s'il y en a, ne serviront qu'à en faciliter la compréhension.

---

### Renseignements sur le candidat ou la candidate

(écrire en caractères d'imprimerie)

Prénom :	_____	Nom :	_____
Adresse :	_____	Ville :	_____
	_____	Code postal :	_____
Téléphone :	_____	Cellulaire :	_____
Courriel :	_____	Âge :	_____

Signature du candidat ou de la candidate : \_\_\_\_\_

## Transmission des dossiers de candidature

### Date limite pour soumettre une candidature : 31 mai 2020

Les dossiers de candidature doivent être transmis par la poste, par courriel ou par télécopieur au service des loisirs et de la culture de la Municipalité de Boischatel.

#### **Municipalité de Boischatel**

45, rue Bédard

Boischatel (Québec) G0A 1H0

Courriel : fredericgiguere@boischatel.net

Télécopieur : 418 822 4512

- \* Pour toute information supplémentaire, veuillez nous contacter au (418) 822-4500.
- \* Ne pas oublier de joindre deux photos en format original ou fichier électronique de bonne résolution.
- \* Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

(Écrire en caractères d'imprimerie)

Décrivez brièvement les activités que vous effectuez et depuis combien de temps êtes-vous engagé(e) dans celles-ci. Quelle est la nature de ces activités, le nombre de fois par semaine qu'elles sont pratiquées, les lieux où elles se déroulent, etc. Quelles sont vos motivations et vos aspirations? Avez-vous des objectifs et les atteignez-vous?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Démontrez à quel point le sport et l'activité physique sont au cœur de vos valeurs : assiduité, persévérance, constance, etc. En quoi vous démarquez-vous?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Formulaire de mise en candidature  
Volets loisir et sport  
(suite)

En quoi êtes-vous un exemple pour vos concitoyens et comment arrivez-vous à motiver votre entourage à également faire de l'activité physique?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

En quelques mots, comment pourriez-vous nous démontrer le caractère exceptionnel de votre candidature? Énumérez les bons coups que vous avez réalisé.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---