



MRC^{de La} Côte-de-Beaupré

Recueil d'informations utiles à tous les résidents de la Côte-de-Beaupré dans le cadre de la pandémie de la COVID-19 (en date du 6 avril 2020)

La MRC soutient les résidents de la Côte-de-Beaupré en leur communiquant:

- o Des informations générales sur le COVID-19;
- o La liste des épiceries offrant un service de livraison;
- o La liste des pharmacies offrant un service de livraison;
- o Les organismes proposant de l'aide alimentaire;
- o La liste des organismes communautaires accessibles sur le territoire.

Nous vous encourageons à être solidaires et à l'écoute de tous !

Pierre Lefrançois
Préfet et
Maire de L'Ange-Gardien

Pour joindre les municipalités de la MRC de La Côte-de-Beaupré:

Municipalité de Boischatel

418 822-4500
info@boischtale.net

Municipalité de l'Ange-Gardien

418 822-1555
info@langegardien.qc.ca

Ville de Château-Richer

418 824-4294
info@chateauricher.qc.ca

Ville de Sainte-Anne-de-Beaupré

418 827-3191
info@sainteannedebeaupre.com

Ville de Beaupré

418 827-4541
mairie@villedebeaupre.com

Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges

418 826-2253
info@saintferreollesneiges.qc.ca

Municipalité de Saint-Joachim

418 827-3755
reception@saintjoachim.qc.ca

Municipalité de Saint-Tite-des-Caps

418 823-2239
info@sainttitedescaps.com

MRC de La Côte-de-Beaupré

418 824-3420
info@mrccotedebeaupre.qc.ca

CORONAVIRUS COVID-19



INFORMATIONS GÉNÉRALES (en date du 6 avril 2020)

Ligne téléphonique COVID-19

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, communiquer avec les équipes en place en composant le :

418 644-4545 pour la région de Québec ou le **1 877 644-4545** (sans frais).

Pour obtenir de l'information générale sur le Coronavirus (COVID-19) :

www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/

Pour suivre la situation du Coronavirus au Québec :

www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/

Ligne d'information du gouvernement du Canada destinée à la population sur la COVID-19

Composez-le : **1 833 784-4397**

Guide Autosoins-COVID-19

Ce guide a pour but de vous aider à prendre les meilleures décisions possibles pour votre santé et celle de vos proches durant la pandémie du Coronavirus (COVID-19). Consultez-le en suivant

ce lien : <https://tinyurl.com/u7g39zb>

CORONAVIRUS COVID-19



AIDE ALIMENTAIRE (en date du 6 avril 2020)

Tablee 138 (sécurité alimentaire)

La tablee 138 est une cellule d'aide permettant d'agir sur la sécurité alimentaire de toutes personnes dans le besoin. Si vous avez besoin d'aide alimentaire en cette période fragile contactez-nous. Nos services sont entièrement confidentiels.

NOUS JOINDRE : 581 988-9138

COVID-19
SERVICE D'AIDE
ALIMENTAIRE POUR TOUS
sur la Côte-de-Beaupré

Distribution de denrées
Distribution de bons d'épicerie



NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS!
CONTACTEZ-NOUS: 581 988-9138



La tablee
sécurité alimentaire **138**

CORONAVIRUS COVID-19



AIDE ALIMENTAIRE (la suite) (en date du 6 avril 2020)

Association Bénévole Côte-de-Beaupré

Service de popote roulante

Popote Roulante COVID-19 en partenariat avec la Fondation de l'Hôpital Sainte-Anne :
Repas 3 services livrés chauds à domicile au coût de 5.00 \$.

Assistance aux Services Essentiels

Service permettant qu'un bénévole effectue vos courses auprès des services essentiels.

POUR JOINDRE L'UN OU L'AUTRE DE CES SERVICES : 418 827-8780

Aide alimentaire d'urgence

Saint-Vincent de Paul

Boischatel:

NOUS JOINDRE : 418 822-1728

Boîte vocale: Veuillez laisser votre message avec vos noms, numéro de téléphone et raison de votre appel. Les messages sont pris les lundis et jeudis de chaque semaine.

L'Ange-Gardien :

NOUS JOINDRE : 418 822-1633

Château-Richer :

NOUS JOINDRE : 418 824-4211

Entraid'Don! Saint-Ferréol-les-Neiges

Poursuite du service d'aide alimentaire d'urgence.

NOUS JOINDRE : 581 681-0632 poste 1

Comité de bienfaisance de Saint-Joachim

Responsable : Johanne Saillant

NOUS JOINDRE : 418 827-5141

Sainte-Anne-de-Beaupré

NOUS JOINDRE : 418 827-3191

Beaupré

NOUS JOINDRE : 418 827-2885

Saint-Tite-des-Caps

NOUS JOINDRE : 418 823-2937

CORONAVIRUS COVID-19



ÉPICERIES OFFRANT UN SERVICE DE LIVRAISON (en date du 6 avril 2020)

IGA des Sources de Boischatel

NOUS JOINDRE : 418 822-0123 ou en ligne au *IGA.net*

Marché Richelieu de Château-Richer (Alimentation Lessard)

NOUS JOINDRE : 418 824-4247

IGA Extra Chouinard et Fils de Sainte-Anne-de-Beaupré

Livraisons du lundi au vendredi.

NOUS JOINDRE : 418 827-2828 poste 238 ou en ligne au *IGA.net*

Marché Mont Sainte-Anne (Péto Canada de Beaupré)

Commandes prises le matin entre 8h00 et 11h00.

Livraisons entre 11h00 et 13h00 le même jour. GRATUIT pour les résidents de Beaupré seulement.

NOUS JOINDRE : 418 827-8823

Marché du Village Dany Drouin (Saint-Ferréol-les-Neiges)

Livraisons à Beaupré et Saint-Ferréol-les-Neiges seulement.

NOUS JOINDRE : 418 826-1151

Liens vous permettant de consulter le répertoire des commerces proposant le service de livraison, de commande à emporter ou le service à l'auto:

Alliance Affaires Côte-de-Beaupré

Achat local c'est payant (répertoire des entreprises qui poursuivent leurs activités) :

www.allianceaffaires.com/nouvelles

Page Facebook : Place aux Jeunes Nouveaux Arrivants Côte de Beaupré

Voir la publication du 27 mars. Carte interactive vous permettant de localiser les commerces ouverts et ceux qui offrent la livraison dans votre région.



CORONAVIRUS COVID-19



PHARMACIES OFFRANT UN SERVICE DE LIVRAISON (en date du 6 avril 2020)



Brunet de Boischatel

Livraison du lundi au vendredi pour Boischatel et L'Ange-Gardien.

NOUS JOINDRE : 418 822-0111

Familiprix de Château-Richer

Livraison du lundi au vendredi pour Beaupré, Sainte-Anne, Château-Richer, L'Ange-Gardien et Boischatel.

NOUS JOINDRE : 418 824-4286

Uniprix de Sainte-Anne-de-Beaupré

Livraison gratuite tous les jours incluant la fin de semaine, de 9h00 au milieu de l'après-midi (selon le nombre de commandes) pour Saint-Tite-des-Caps, Saint-Ferréol-les-Neiges, Saint-Joachim, Beaupré, Sainte-Anne-de-Beaupré et Château-Richer. Appeler 24h à l'avance.

NOUS JOINDRE : 418 827-3757

Proxim de Sainte-Anne-de-Beaupré

Livraison du lundi au vendredi pour Château-Richer, Sainte-Anne-de-Beaupré et Beaupré. Livraison pour Saint-Joachim disponible tous les jours et pour Saint-Ferréol-les-Neiges et Saint-Tite-des-Caps les mardi et jeudi.

NOUS JOINDRE : 418 827-3711

Jean Coutu de Sainte-Anne-de-Beaupré

Livraison 7 jours sur 7 pour Château-Richer, Sainte-Anne-de-Beaupré, Beaupré, Saint-Joachim, Saint-Ferréol-les-Neiges et Saint-Tite-des-Caps. Service à l'auto disponible.

NOUS JOINDRE : 418 827-3714

Familiprix de Sainte-Anne-de-Beaupré

Livraison du lundi au vendredi (appeler 24h d'avance).

NOUS JOINDRE : 418-827-3722

Uniprix de Beaupré

Livraison 7 jours sur 7 (appeler 24h d'avance).

NOUS JOINDRE : 418-827-3757

CORONAVIRUS COVID-19



NOS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (en date du 6 avril 2020)

Carrefour Jeunesse Emploi Charlevoix – Côte-de-Beaupré

Services maintenus à distance (par téléphone, courriel ou Messenger).

NOUS JOINDRE : 418 827-8211

Carrefour Jeunesse Emploi Montmorency

NOUS JOINDRE : 418 821-0063

Friperie de la Côte

Services de friperie fermés. L'organisme continue de récolter les sacs de dons.

Association Bénévole Côte-de-Beaupré

Ligne Info Support aînés

Ligne téléphonique mise en place pour offrir de l'écoute, du support aux aînés ainsi que du référencement au besoin. Vaste équipe de bénévoles disponible pour effectuer des contacts téléphoniques afin de briser l'isolement (téléphones d'amitié).

POUR JOINDRE LA LIGNE INFO SUPPORT AÎNÉS : 418 702-0507

Je BÉNÉVOLE pour MA Côte

Prenez note que si vous n'êtes pas une personne à risque d'infection, que vous ne présentez aucun symptôme de la Covid-19 et que vous désirez apporter votre aide, Je BÉNÉVOLE pour MA Côte est toujours à la recherche de nouveaux bénévoles pour répondre à la demande et au maintien des services offerts.

Le Magnifique

Le Magnifique est un organisme qui rejoint les personnes ayant une déficience intellectuelle. Milieu de vie fermé. Soutien téléphonique sur rendez-vous pour la clientèle offert du lundi au vendredi.

NOUS JOINDRE : 418 702-0951

Alternative Jeunesse Mont Sainte-Anne

Volet Maison des jeunes de Beaupré

Maison des jeunes fermée.

Communication avec les intervenants via le Messenger de la MDJ du lundi au vendredi de 13h à 20h et par téléphone le mardi et le jeudi de 11h à 16h au 418 702-1505.

Volet Travail de rue (TAG)

Pour les personnes vulnérable, soutien, aide et distribution de matériel préventif (condoms, seringues, nalaxone). Vous pouvez joindre Martin via Facebook ou Messenger (Martin Tr-Tag) ou par téléphone en composant le 418 906-8682.

POUR JOINDRE LE LOCAL TAG, TÉLÉPHONEZ AU : 418 702-1505



CORONAVIRUS COVID-19

NOS ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (la suite) (en date du 6 avril 2020)

Maison des jeunes La Piole de Boischatel

Maison des jeunes fermée. Communications avec les intervenants via Messenger, Facebook et cellulaire.
NOUS JOINDRE : 418 822-4160

Maison des jeunes La Zone de Saint-Ferréol-les-Neiges/Saint-Tite-de-Caps

Maison des jeunes fermée.
Communications avec les intervenants via Messenger, Facebook et cellulaire selon l'horaire habituel de la MDJ.
NOUS JOINDRE : 418 826-3107

Les Semeurs d'Espoir

Les Semeurs d'Espoir est un organisme qui aide des personnes aux prises avec diverses problématiques personnelles, familiales et sociales, plus particulièrement une problématique de dépendance.
Disponibles du lundi au vendredi de 16h à 20h.
NOUS JOINDRE :
418 901-0606
semeursdespoir@hotmail.com

Libre Espace Côte-de-Beaupré

Libre Espace se donne comme mission d'offrir à la personne ayant des problèmes de santé mentale ou dont la santé mentale est menacée, un lieu d'accueil, de rencontre et d'expression, de cheminement et d'entraide.
Service maintenu via la ligne téléphonique d'écoute et de soutien.
NOUS JOINDRE : 418 827-1551

Ressources Familiales Côte-de-Beaupré

Ressources familiales Côte-de-Beaupré est un organisme communautaire qui s'adresse aux familles de la Côte de Beaupré qui vise à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement global des enfants 0-12 ans.
Organisme fermé. Services disponibles via Facebook, Messenger ou par courriel.
NOUS JOINDRE :
(418) 827-4625
info@rccb.ca

Développement Côte-de-Beaupré

Soutien aux entreprises de la Côte-de-Beaupré.
NOUS JOINDRE : 418 827-5256



CORONAVIRUS COVID-19



AUTRES ORGANISMES ET INFORMATIONS UTILES (en date du 6 avril)

Info-Social 811

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel offert 24h/24, 7 jours /7.

Croix-Rouge

La Croix-Rouge offre un service téléphonique pour briser l'isolement social et s'assurer que les personnes en isolement connaissent les ressources disponibles pouvant répondre à leurs besoins.

NOUS JOINDRE : 1 800 863-6582

Prévention du suicide

NOUS JOINDRE : 1 866 277-3553

Assurance emploi

NOUS JOINDRE SANS FRAIS : 1 833 381-2725

Programme d'aide temporaire aux travailleurs (PATT COVID-19)

Le programme provincial est destiné à offrir une aide financière pour répondre aux besoins des travailleurs qui, en raison d'un isolement pour contrer la propagation du virus COVID-19, ne peuvent recevoir en totalité leur revenu et qui ne sont pas admissibles à un autre programme d'aide financière.

Vous pouvez faire une demande en remplissant le formulaire disponible en ligne (www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-financiere/programme-aide-temporaire-aux-travailleurs/) Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez effectuer votre demande par téléphone.

Heures d'ouverture : de 8 h à 20 h, tous les jours

NOUS JOINDRE SANS FRAIS : 1 877 644-4545

Important : Avant de faire une demande d'aide financière, vous devez vous assurer que vous n'êtes pas admissible à une indemnité de votre employeur ni à une assurance privée, et que vous n'êtes pas couvert par les programmes gouvernementaux, notamment l'assurance-emploi.

CORONAVIRUS COVID-19



AUTRES ORGANISMES ET INFORMATIONS UTILES (la suite) (en date du 6 avril)

Prestation canadienne d'urgence (PCU)

La PCU soutient les Canadiens en apportant une aide financière d'urgence aux travailleurs salariés et indépendant qui ont été directement touchés par la COVID-19. Elle fournit un paiement de 2 000 \$ pour une période de 4 semaines (équivalent à 500 \$ par semaine), jusqu'à un maximum de 16 semaines.

Les demandes pour la PCU débuteront la semaine du 6 avril 2020 par courriel ou par téléphone.

Pour plus d'information consultez le site internet www.canada.ca

Impôt provincial

Paiement de l'impôt provincial au plus tard le 31 juillet 2020 au lieu du 30 avril 2020 sans frais et sans intérêts. Date limite pour transmettre la déclaration de revenus reportée au 1^{er} juin 2020.

NOUS JOINDRE (particuliers) : 1 800 267-6299

NOUS JOINDRE (entreprises) : 1 800 567-4692

Services de garde d'urgence

Réservé aux enfants dont les parents occupent un emploi donnant droit à ces services.

www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/services-de-garde-durgence

Fonds d'urgence pour les entreprises de nos régions

Pour plus d'information communiquez avec Développement Côte-de-Beaupré au 418 827-5256.

L'école ouverte

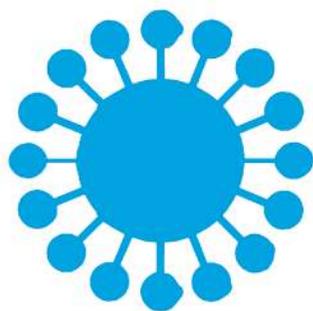
Des ressources pour apprendre, créer, se divertir et bouger, un peu comme à l'école ! De nouveaux contenus chaque semaine pour continuer à apprendre en période de confinement.

www.ecoleouverte.ca

Le panier bleu

Le Panier bleu est une organisation ayant la finalité de faire la promotion des entreprises québécoises en pleine crise de la COVID-19.

www.lepanierbleu.ca



MRC de La Côte-de-Beaupré
3, rue de la Seigneurie
Château-Richer (Qc) G0A 1N0
418 824-3420
info@mrccotedebeaupre.qc.ca
www.mrccotedebeaupre.com