

## Hommage

### « Citoyen en santé » année 2019, 11<sup>e</sup> édition

Dans la municipalité de Boischatel, une personne sera reconnue :

- Pour l'importance qu'elle accorde à conserver un excellent niveau de forme physique ou à adopter de saines habitudes de vie. Quelles que soient ses aspirations personnelles, récréatives ou compétitives, l'entraînement, la pratique d'activités physiques et de bonnes habitudes alimentaires font partie intégrante de son mode de vie.

---

Le citoyen en santé est une personne qui, par son assiduité et sa persévérance dans la pratique de ses activités, motive son entourage et contribue à accroître la volonté des gens autour de lui à se prendre en main et à bouger. Cet honneur vise à reconnaître les citoyens exemplaires en matière de pratique sportive, d'activité physique et de saines habitudes de vie.

Les actions reconnues doivent être liées au sport et au loisir. Elles peuvent aussi bien avoir été réalisées dans le cadre d'un entraînement en vue de compétitions que dans un simple cadre récréatif et de recherche de mode de vie sain. Ni l'un ni l'autre n'a de prédominance.

L'analyse du jury est uniquement basée sur les renseignements contenus dans le formulaire. Les annexes, s'il y en a, ne serviront qu'à en faciliter la compréhension.

---

### Renseignements sur la personne dont la candidature est présentée

(écrire en caractères d'imprimerie)

Prénom :	_____	Nom :	_____
Adresse :	_____	Ville :	_____
	_____	Code postal :	_____
Téléphone :	_____	Cellulaire :	_____
Courriel :	_____		

Le candidat autorise sa mise en candidature : \_\_\_\_\_  
(Signature du candidat)

### Renseignements sur la personne ou l'organisme qui présente la candidature

Prénom :	_____	Nom :	_____
Adresse :	_____	Ville :	_____
	_____	Code postal :	_____
Téléphone :	_____	Cellulaire :	_____
Courriel :	_____	Télécopieur :	_____

Nom de la personne-ressource : \_\_\_\_\_

## Transmission des dossiers de candidature

### Date limite pour soumettre une candidature : 30 septembre 2019

Les dossiers de candidature doivent être transmis en personne, par la poste, par courriel ou par télécopieur au service des loisirs et de la culture de la Municipalité de Boischatel ou au Centre sportif, qui les remettra à un jury composé de représentants du milieu.

#### **Municipalité de Boischatel**

45, rue Bédard  
Boischatel (Québec) G0A 1H0  
Courriel : fredericgiguere@boischatel.net  
Télécopieur : 418 822 4512

#### **Centre sportif**

160, rue des Grès  
Boischatel (Québec) G0A 1H0

- \* Pour toute information supplémentaire, veuillez nous contacter au (418) 822-4500.
- \* Ne pas oublier de joindre deux photos en format original ou fichier électronique de bonne résolution.
- \* Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

(Écrire en caractères d'imprimerie)

Décrire brièvement les activités effectuées par le candidat et depuis combien de temps est-il engagé dans celles-ci. Quelle est la nature de ces activités, le nombre de fois par semaine qu'elles sont pratiquées, les lieux où elles se déroulent, etc. Quelles sont les motivations et les aspirations du candidat? A-t-il des objectifs et les atteint-il?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Démontrer à quel point le sport et l'activité physique sont au cœur des valeurs du candidat : assiduité, persévérance, constance, etc. En quoi le candidat se démarque-t-il?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Formulaire de mise en candidature**  
**Volets loisir et sport**  
(suite)

En quoi le candidat est-il un exemple pour ses concitoyens et comment arrive-t-il à motiver son entourage à également faire de l'activité physique?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

En quelques mots, comment pourriez-vous nous démontrer le caractère exceptionnel de la présente candidature? Énumérez les bons coups réalisés par le candidat.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---