

Vol. 22 Numéro 1 / Mars 2016



# Le Boischatelois

L'information municipale à votre porte





# LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL



**Yves Germain**  
Maire



**Michel Cauchon**  
District 1  
Des Falaises



**André Paré**  
District 2  
Chemin du Roy



**Vincent Guillot**  
District 3  
Du Golf



**Natasha Desbiens**  
District 4  
Des Dolines



**Benoit Bouchard**  
District 5  
De la Montmorency



**Martine Giroux**  
District 6  
Des Saphirs

## ORGANISMES MUNICIPAUX

### POUR NOUS JOINDRE

HÔTEL DE VILLE : 418 822-4500  
INFO-BOISCHATEL : 418 822-4511



**A.C.A.M.V. Association culturelle et artistique de la Maison Vézina**  
Marjolaine Gilbert, présidente  
418 822-3183

**Association de soccer des Premières-Seigneuries**  
Iann Lachance, président  
418 254-4510

**Comité consultatif de sécurité routière**  
Vincent Guillot, responsable  
418 822-4500

**Comité «Gala reconnaissance»**  
418 822-4500

**Comité vie de quartier**  
Martine Giroux, responsable  
418 822-4500

**FADOQ de Boischatel**  
Nycole Giroux, présidente  
418 663-6510

**Ligue de quilles de Boischatel**  
Lise Vézina, responsable  
418 822-3311

**Maison des Jeunes « La Piôle »**  
Marie Pelletier, coordonnatrice  
418 822-4160

**Saint-Vincent-de-Paul**  
Marianne Gagné, présidente  
418 822-2817

**Pour une publicité ou un article dans le Boischatelois**  
Téléphone : 418 822-4500  
Télécopieur : 418 822-4512  
Courriel : [info@municipalitedeboischatel.ca](mailto:info@municipalitedeboischatel.ca)

## TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire .....	3	Artisans, Conseillers, Entrepreneurs, Professionnels, Représentants .....	13 et 16
Le conseil vous informe .....	5	Service des loisirs et de la culture .....	17
Environnement .....	9	Vie communautaire .....	25
Sécurité .....	11	Plan de la ville .....	28

# LE MOT DU MAIRE

*Chers concitoyens et concitoyennes,*

L'année 2016 est déjà bien enclenchée et plusieurs dossiers et projets municipaux sont en préparation ou en réalisation.

## **SÉCURITÉ ROUTIÈRE**

Suite aux résultats de la soirée de consultation en sécurité routière tenue le 27 octobre 2015, le Conseil s'apprête à uniformiser à 40 km/h la limite de vitesse sur l'ensemble du territoire, sauf pour les principales rues collectrices que sont l'avenue Royale et les rues Notre-Dame et des Saphirs dont la limite demeurerait à 50 km/h. Comme le veut la pratique, les zones scolaires demeurent cependant à 30 km/h. Le Conseil vise à compléter pour juin les modifications réglementaires requises.

De plus, des améliorations seront apportées à certaines traverses piétonnes là où l'achalandage le justifie pour une plus grande sécurité des personnes.

Des arrêts obligatoires sont également prévus sur la rue des Rochers près du parc des Améthystes et sur la rue des Saphirs à l'intersection des Rochers.

## **ÉCOCENTRE**

En 2015, vous avez pu bénéficier de l'ouverture de l'écocentre tous les samedis matin. Vu la popularité de cette journée, nous répéterons l'expérience en 2016, mais en déplaçant à 9 h son heure d'ouverture (plutôt que 7 h 30) pour une plus grande tranquillité matinale du voisinage immédiat.

## **DÉVELOPPEMENTS RÉSIDENTIELS**

Que ce soit au nord de la rue des Rochers (Faubourg de la rivière Ferrée) ou en prolongement du chemin des Mas (Plateau Boischatel et Quartier du Hameau), de très beaux secteurs de résidences sont disponibles sur le territoire de Boischatel. Soyons-en fiers et sachons en faire la promotion.

## **MAISON VÉZINA**

L'Association culturelle et artistique de la Maison Vézina (ACAMV) s'apprête à céder à la Municipalité l'ensemble de sa propriété sise au 171, rue des Grenadiers, soit terrain et bâtiment. L'ACAMV pourrait alors se consacrer à l'animation culturelle et artistique de ce joyau patrimonial, en collaboration avec la Municipalité qui pourrait dorénavant compter sur cet équipement culturel pour des activités de loisirs qui s'ajouteront à sa programmation. Il serait encore possible à la population de louer cette magnifique maison pour des activités d'affaires, sociales ou familiales.

Suite page suivante >



# LE MOT DU MAIRE



## GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE 2016

Le 17 juin 2016, pour la première fois de son histoire, les participants de l'édition 2016 du Grand Défi Pierre Lavoie traverseront Boischatel en empruntant l'avenue Royale tôt le matin après un arrêt de quelques heures de repos à l'école secondaire Mont Ste-Anne à Beaupré. Votre collaboration et votre participation seront appréciées pour encourager cet important événement québécois annuel. Des précisions vous seront ultérieurement transmises.

## CÔTE DE L'ÉGLISE

Depuis déjà plusieurs années, votre Conseil municipal travaille à l'amélioration du lien routier entre l'avenue Royale et le boulevard Ste-Anne. Face à l'impossibilité technique et financière d'un nouveau lien, il a été décidé de procéder à la réfection complète de la côte de l'Église afin d'en faire un lien plus convivial, c'est-à-dire plus large, plus sécuritaire, avec des courbes moins prononcées, particulièrement la courbe du centre (dite en épingle) et autres modifications qui faciliteront la circulation des véhicules, cyclistes et piétons surtout à son extrémité sud.

L'essentiel des travaux s'effectuera en 2017, mais une présentation visuelle et documentée du projet sera transmise à la population avant la fin de 2016.

Comme vous pouvez le constater, le dynamisme de Boischatel, de sa population, ses bénévoles, son personnel municipal et ses élus continue de se refléter dans ces projets avec le souci constant de contribuer à la qualité de vie de toute la population.

  
Yves Germain, maire de Boischatel

# LE CONSEIL VOUS INFORME



## AVIS PUBLIC ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Aux personnes intéressées par un projet de règlement concernant une modification au règlement de construction #2014-978.

### AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

1. Lors d'une séance régulière tenue le 1<sup>er</sup> février 2016, le Conseil municipal a adopté le projet de règlement ayant pour objet de modifier le règlement de construction #2014-978 et intitulé : « **Projet de règlement # 2016-1007 modifiant le règlement de construction #2014-978 et ses amendements aux fins de modifier les dispositions relatives à un branchement aux égouts** ».
2. Une assemblée publique de consultation aura lieu le 28 mars 2016 à 18 h 30 à l'Hôtel de Ville de Boischatel située au 45, rue Bédard. L'objet de cette assemblée est d'informer les personnes intéressées sur ce projet de règlement. Au cours de cette assemblée publique, le représentant du Service d'urbanisme expliquera le projet de règlement et les conséquences de son adoption ou de son entrée en vigueur et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. Le projet de règlement peut être consulté au 45, rue Bédard, Boischatel, aux heures de bureau soit de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
4. Le projet de règlement ne contient pas de disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire.
5. Résumé du projet de règlement :

L'article 30 intitulé : « CLAPET DE RETENUE » est abrogé et remplacé par le suivant :

**« 30. Branchement privé d'eau potable, d'égouts et plomberie**

*Tout bâtiment déjà construit, en construction ou à être construit doit être conforme au Règlement # 2013-950 sur les branchements privés d'eau potable et d'égouts et certaines dispositions particulières en plomberie et ses amendements. »*

Cette modification a pour effet de faire référence directe, dans les règlements municipaux, au Code national de plomberie-Canada 1995 (CNRC 38728F) y compris ses modifications.

*Fait à Boischatel, ce 10 mars 2016*

*Daniel Boudreault  
Greffier-trésorier adjoint*



# LE CONSEIL VOUS INFORME

## JOURNÉE DE GOLF DE LA MUNICIPALITÉ AU CLUB DE GOLF ROYAL QUÉBEC

---

**Organisme:** Municipalité de Boischatel en collaboration avec le Club de golf Royal Québec

**Date:** Lundi 18 juillet 2016

**Endroit:** Club de golf Royal Québec

### Détails:

En collaboration avec le Club de golf Royal Québec, la Municipalité propose à vous et vos amis une journée de golf sur un terrain des plus prestigieux de la province de Québec, le Club de golf Royal Québec à Boischatel.

La formule proposée est un départ « shotgun » partie individuelle (ou mulligan), départs simultanés sur le parcours Royal.

- ▶ Déjeuner buffet: 7 h30 à 9 h30 à la salle à manger du Club de golf Royal Québec (facultatif)
- ▶ Partie de golf: 10 h

### COÛT

- ▶ Partie de golf: 74,75 \$/personne (incluant taxes). Pour les membres du Club de golf Royal Québec la partie de golf est gratuite et l'inscription est obligatoire à la Municipalité.
- ▶ Déjeuner: 20 \$/personne (incluant taxes et service).
- ▶ Voiturette: Réservation obligatoire. 29 \$/personne (incluant taxes). Vous devez contacter l'atelier du professionnel du Club au 418 822-1805 pour réserver votre voiturette. Le paiement pour la voiturette se fera le jour même de l'activité.

### Inscription à partir du 11 mai 2016

**Date limite:** 4 juillet 2016 pour inscription à la journée de golf, déjeuner buffet et réservation de voiturette.

Vous devez constituer votre « foursome » et vous présenter à l'Hôtel de ville aux heures de bureau (aucune inscription par téléphone).

**Modalités de paiement:** Paiement au moment de votre inscription en argent ou par chèque daté du 4 juillet 2016 à l'ordre du Club de golf Royal Québec.

## SEMAINE DE RELÂCHE 2016

---



Semaine  
de relâche  
**DU TONNERRE**  
pour les 5 à 12 ans

Du 29 février au 4 mars s'est tenue une semaine de relâche du tonnerre organisée par le Service des loisirs et de la culture de Boischatel. Pour l'occasion, près de 45 jeunes par jour, âgés de 5 à 12 ans, ont pu participer à différentes sorties adaptées et encadrées par les moniteurs de notre Camp de jour. Nous désirons remercier toute l'équipe de moniteurs pour leur excellent travail! Aussi, un grand merci à la Caisse Desjardins des Chutes Montmorency qui a contribué au succès des activités par son implication financière au transport des jeunes durant cette magnifique semaine.

# LE CONSEIL VOUS INFORME



## OUVERTURE D'UNE NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE DANS LE QUARTIER MONTMORENCY

Depuis plusieurs années déjà, la municipalité de Boischatel dispose d'une entente permettant à tous ses citoyens de bénéficier de l'accès aux bibliothèques de l'arrondissement de Beauport de la Ville de Québec.

Le 9 décembre dernier, la Ville de Québec a inauguré sa 25<sup>e</sup> succursale de la Bibliothèque de Québec, la bibliothèque Fernand-Dumont. Le nouveau point de service est situé dans le secteur Montmorency, qui est aussi accessible pour les résident(e)s de Boischatel.

### COORDONNÉES

2, rue Monseigneur-Marc-Leclerc  
Québec (Québec) G1C 2C4  
Téléphone: 418 641-6126

Pour connaître l'ensemble des services disponibles, les citoyens sont invités à consulter le [bibliothequedequebec.qc.ca](http://bibliothequedequebec.qc.ca), sous l'onglet Bibliothèques.

## COLLECTE DE DENRÉES 2015



La municipalité de Boischatel tient à remercier tous les généreux donateurs pour leur précieuse participation à la collecte de denrées. Grâce à vous tous, plusieurs familles ont pu égayer leurs tables pour le temps des Fêtes.

Nous tenons à remercier non seulement l'ensemble des donateurs, mais aussi tous les organismes qui ont recueilli les denrées : les écoles primaires, le IGA des Sources et la Pharmacie Brunet de Boischatel.

Un remerciement bien spécial pour Madame Mariette Gagné et l'équipe de bénévoles de la Saint-Vincent-de-Paul qui organise et distribue à tous les ans la collecte de denrées. Une initiative qui demeure essentielle pour soutenir les familles et les personnes dans le besoin.

Un très grand merci à tous!

## COLLECTE DE SANG – 9 DÉCEMBRE 2015



La traditionnelle collecte de sang du temps des Fêtes a eu lieu le mercredi, 9 décembre dernier au Centre sportif de Boischatel. Cette activité a été organisée par une équipe de bénévoles engagée en collaboration avec la Municipalité.

Nous avons dépassé notre objectif de départ avec 88 donneurs. Merci à tous!  
On se donne rendez-vous à la prochaine collecte de sang!





# LE CONSEIL VOUS INFORME

## ÉCOCENTRE

---

### OUVERTURE LE MARDI, 12 AVRIL 2016

45, rue Bédard (Entrée Sud)

Vous présenter au poste d'accueil situé devant les portes du garage municipal.

**Conseil :** Trier les matériaux et les matières lors du chargement. Ainsi, le déchargement sera facile.

### HEURES D'OUVERTURES

Lundi	Fermé
Mardi au vendredi	7 h30 à 12 h et 13 h à 16 h30
Samedi	9 h à 13 h

Fermé les jours fériés

Pour connaître le fonctionnement, l'admissibilité, les tarifications et les matériaux admissibles, veuillez consulter le site Internet de la Municipalité au [boischatel.net](http://boischatel.net) sous l'onglet ÉCOCENTRE.

## NETTOYAGE DES RUES

---

Au printemps, nous procéderons au nettoyage des rues de la Municipalité. Nous vous rappelons que balayer la rue en façade de votre propriété et accumuler les résidus près de la bordure de rue nuit aux opérations de nettoyage. Nous vous demandons d'attendre le passage des équipements de la Municipalité.

## REJETS DANS LES ÉGOUTS

---

Le rejet dans les égouts de matières interdites peut causer des conséquences graves sur l'environnement, la sécurité et l'intégrité du réseau municipal. De plus, ces rejets génèrent des coûts supplémentaires d'entretien des conduites et des postes de pompage.

Voici une liste sommaire des rejets interdits par le règlement municipal :

- ▶ Matières explosives (solvants, essence, acétone...);
- ▶ Huiles, graisses et goudrons;
- ▶ Terre, sable, cendre, sciure bois, verre, tissus.

Veuillez vous informer à l'Écocentre pour la disposition de ces résidus.

Certains produits peuvent provoquer des refoulements d'égouts dans votre résidence :

- ▶ Lingettes de tous types comme celles utilisées pour essuyer les fesses de bébé;
- ▶ Serviettes jetables humides de type «Wet Ones»;
- ▶ Protections féminines (serviettes hygiéniques).

Vous devez jeter ces produits dans la **poubelle**.



## PROGRAMMES ENVIRONNEMENTAUX DE SUBVENTION AUX RÉSIDENTS

---

### PROGRAMME POUR LES COUCHES LAVABLES

- ▶ Ce programme s'applique aux parents d'enfants de moins d'un an résidant de façon permanente dans la municipalité de Boischatel.
- ▶ L'octroi d'une subvention de 50% du coût d'achat (avant taxes) jusqu'à concurrence de cent dollars (100\$).
- ▶ L'achat doit être réalisé dans l'année en cours du programme.
- ▶ Un seul enfant par famille est admissible au programme d'aide.

### MODE DE FONCTIONNEMENT

Les personnes intéressées par ce programme devront :

- ▶ Remplir un formulaire de demande de remboursement (fourni par la Municipalité).
- ▶ Joindre les documents suivants au moment de la demande :
  - ▶ L'original de la facture d'achat.
  - ▶ Une copie d'une preuve de résidence à Boischatel.
  - ▶ Une copie d'une preuve de naissance.

Seules les demandes complètes seront traitées par la Municipalité.

### PROGRAMME DE SUBVENTION POUR UN COMPOSTEUR DOMESTIQUE ET BARILS DE RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE.

Ce programme s'applique aux résidents de la Municipalité.

- ▶ L'octroi d'une subvention de 25 \$ pour l'acquisition de composteur domestique et de barils de récupération d'eau de pluie.
- ▶ L'achat doit être réalisé dans l'année en cours du programme.
- ▶ Maximum de deux (2) barils de récupération d'eau de pluie par résidence.
- ▶ Maximum d'un (1) composteur par résidence.

Les personnes intéressées par ce programme devront :

- ▶ Remplir un formulaire de demande de remboursement (fourni par la Municipalité).
- ▶ Joindre les documents suivants au moment de la demande :
  - ▶ L'original de la facture d'achat.
  - ▶ Une copie d'une preuve de résidence à Boischatel.

Seules les demandes complètes seront traitées par la Municipalité.

# ENVIRONNEMENT

## FONDS ECO/IGA

---

Fort du succès obtenu depuis 2008, le Fonds ECO/IGA organise à nouveau en 2016 à travers le Québec une grande distribution de barils récupérateurs d'eau de pluie offerte à prix modique aux citoyens.

Nouveau en 2016, des composteurs domestiques seront également distribués aux côtés des barils récupérateurs d'eau de pluie.

Cette distribution de barils et de composteurs domestiques sera organisée au supermarché IGA des Sources de Boischatel, le samedi 11 juin 2016.

Les citoyens intéressés à profiter de cette offre du Fonds ECO/IGA devront s'inscrire en ligne à compter du 28 mars 2016 à l'adresse Internet qui vous sera mentionnée à boischatel.net.

## PROGRAMME ÉCONOLOGIS

---

### UN SERVICE GRATUIT JUSQU'AU 31 MARS 2016 EN EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE POUR MÉNAGES À REVENU MODESTE

#### VOUS ÊTES LOCATAIRE OU PROPRIÉTAIRE?

Recevez GRATUITEMENT les services d'un conseiller à votre domicile.\*

#### DES MESURES CONCRÈTES\* :

- ▶ Calfeutrage des fenêtres
- ▶ Installation de coupe-froid pour les portes
- ▶ Isolation des prises électriques
- ▶ Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- ▶ Isolation du chauffe-eau
- ▶ Ajout d'aérateurs aux robinets
- ▶ Installation de thermostats électroniques

\* Certaines conditions s'appliquent. Éconologis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.

**Contactez-nous :** 418 523-5595, 1 866 266-0008, [econologis.gouv.qc.ca](http://econologis.gouv.qc.ca)



# SÉCURITÉ

## SERVICE INCENDIE

Voici un petit rappel pour les propriétaires protégés par un système d'alarme relié à une centrale.

### 90 SECONDES POUR RÉAGIR

La majorité des systèmes d'alarme incendie dispose d'une fonction de délai de 90 secondes avant la transmission du signal d'alarme à un centre de télésurveillance. Demandez à votre installateur ou au responsable de l'entretien du système de s'assurer qu'elle est activée.

Avant d'annuler l'alarme, vérifiez pour quelle raison elle s'est déclenchée : incendie réel, manipulation erronée, fumée légère, etc... Considérez toute alarme comme fondée jusqu'à preuve du contraire.

En présence de fumée ou d'un feu, évacuez les occupants jusqu'au point de rassemblement, puis faites le 911. Ne retournez pas à l'intérieur sans la permission des pompiers.

Si vous êtes certain que l'alarme est non fondée, vous disposez de 90 secondes pour composer votre code d'accès afin d'annuler l'alarme et d'éviter sa transmission au centre de télésurveillance.

Si votre système ne dispose pas de la fonction d'annulation, attendez une minute après le début de l'alarme que la ligne téléphonique se libère, puis appelez votre centre de télésurveillance.

### RÉACTION : 90 SECONDES POUR ÉVITER UNE ALARME

N'oubliez pas que l'activation de la fonction de délai de la transmission du signal d'alarme accorde un maximum de 90 secondes aux occupants pour vérifier le bien-fondé de l'alarme et, le cas échéant, pour l'annuler en composant le code d'accès au clavier du système.

Une alarme incendie non fondée est un signal qui a causé le déplacement inutile des pompiers et qui peut :

- ▶ coûter cher à la Municipalité et aux contribuables, compte tenu des effectifs qu'elle monopolise;
- ▶ être passible d'une amende;
- ▶ monopoliser les pompiers loin des urgences véritables pouvant ainsi compromettre la sécurité des citoyens;
- ▶ entraîner les intervenants d'urgence à exposer leur vie et celle de leurs concitoyens au danger lors de leurs déplacements.

Être consciencieux et prudent évite bien de fausses alarmes. C'est la responsabilité de chacun d'en réduire le nombre !

Une alarme incendie non fondée est un signal indiquant le déclenchement d'un système d'alarme incendie relié à un centre de télésurveillance et qui a causé le déplacement inutile des pompiers.

En 2015, votre Service de sécurité incendie a répondu à soixante-treize (73) appels d'alarme non fondée, ceci totalise presque 50% des appels reçus pour un montant de près de 75 000\$. En faisant activer cette fonction sur votre système, vous pourriez nous éviter plusieurs déplacements inutiles pour 2016.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec votre Service de sécurité incendie au 418 822-4500.



# SÉCURITÉ

## SÛRETÉ DU QUÉBEC

La période estivale arrive à grand pas. Bientôt les adeptes du vélo partageront nos routes, voici quelques conseils pour le sportif et l'automobiliste !

### EN VÉLO COMME EN AUTO, PRÊCHEZ PAR L'EXEMPLE :

Adoptez un comportement irréprochable et inspirez le respect de tous les usagers de la route !



### CODE DE VIE DU CYCLISTE SPORTIF

1. **Soyez visible.** De jour comme de nuit, assurez-vous d'être bien vu (phares, feux, réflecteurs, vêtements ou accessoires avec bandes réfléchissantes). Utilisez des lumières amovibles pour vos sorties les jours sombres ou en fin de journée.
2. **Roulez à droite et gardez votre trajectoire.** Un comportement prévisible et respectueux des règles de circulation permet aux automobilistes d'adapter leur conduite et de mieux prévoir leur dépassement au besoin.
3. **Respectez les feux rouges et les arrêts obligatoires.** On ne le dira jamais assez : les feux et les arrêts sont pour tous les usagers de la route. Ceci est d'autant plus pertinent quand on sait que depuis 2008, trois collisions sur quatre impliquant des cyclistes et ayant causé des victimes ont eu lieu à une intersection ou à proximité.
4. **Roulez en petits groupes.** En sortie, plus vous êtes nombreux, plus il devient difficile de gérer les imprévus. Privilégiez les sorties avec des cyclistes roulant à une vitesse similaire afin de créer de petits groupes homogènes.
5. **Privilégiez l'accotement.** Dans les faits, 90 % des collisions surviennent dans les voies de circulation. Lorsque c'est possible, optez pour l'accotement. Vous y serez plus en sécurité.

### CONSEILS POUR L'AUTOMOBILISTE

1. **Soyez vigilant.** Les cyclistes ont droit au même titre que tous les usagers de la route de rouler sur la chaussée. Ils ne sont pas obligés d'utiliser les pistes cyclables ou l'accotement. Restez à l'affût : plusieurs roulent sur les routes secondaires ou numérotées !
2. **Signalez vos intentions.** En tout temps, utilisez vos clignotants lorsque vous faites un virage. Les cyclistes pourront adapter leur trajectoire en fonction de vos manœuvres.
3. **Évitez d'utiliser le klaxon pour signaler votre présence.** L'effet de surprise peut faire sursauter le cycliste et entraîner une manœuvre dangereuse.
4. **Partagez la chaussée.** Dans les faits, 90 % des collisions surviennent dans les voies de circulation. Les cyclistes privilégient l'accotement lorsque c'est possible, mais il arrive qu'il soit en mauvais état ou jonché de débris.
5. **Effectuez des dépassements sécuritaires.** À l'approche d'un cycliste, ralentissez et donnez-lui de l'espace lors de votre manœuvre de dépassement. Le Code de la sécurité routière vous interdit de dépasser un cycliste dans la même voie si l'espace est insuffisant et prévoit que vous pouvez franchir une ligne simple ou double continue pour effectuer un dépassement sécuritaire.



# ENCOURAGEONS-LES...

ARTISANS, CONSEILLERS, ENTREPRENEURS  
PROFESSIONNELS, REPRÉSENTANTS

24 HEURES  24 HEURES

**TAXI DES ANGES**  
**418 822-1884**

VISA INFO / RÉSERVATION : 418 694-8331  
www.taxisteanne.com VISA

**COACH PRIVÉ**

Entraînement individualisé

Entraînement aérobie (sports d'endurance)  
Développement moteur (sports d'équipe)

mcleroul@gmail.com 418.455.5267 pour tous

 **paul eugène chabot inc.**  
Cabinet en assurances de dommages  
et de services financiers

**Julie Chabot**  
Vice-Présidente  
Courtier en assurance de dommages des particuliers  
julie.chabot@courtiersunis.com

2255, boul. des Chutes, Québec (Québec) G1C 1X1  
Tél.: (418) 667-8550 • Téléc.: (418) 661-3409  
Sans frais: (800) 203-9005 • Site web : www.pechabot.com

 **CLINIQUE DENTAIRE  
SOPHIE TURCOTTE**

Dr. Sophie Turcotte d.m.d.  
Chirurgien dentiste

1201, boul. des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2G3  
T. 418.661.4868

 **GARIÉPY  
GRAVEL  
LAROUCHE  
BLOUIN**  
CPA, S.E.N.C.R.L.

Serge Gravel, CPA, CA  
serge.gravel@gglbca.com

Promenades Beauport  
3333, du Carrefour, bureau 230-A  
Québec (Québec) G1C 5R9

T : 418 666-3704  
F : 418 666-6913  
www.gglbca.com

 **FONDATIONS  
ANTOINE CÔTÉ**

**Douglas Keet**  
Vice-Président

195, rue Copenhague  
Saint-Augustin-de-Desmaures  
G3A 2V1

T : 418.622.1622 poste 202  
C : 418.569.7371  
F : 418.907.8990

douglas@fondationsac.com  
fondationsac.com

R.B.O.: 8326-1081-52

 **PLANICA**  
CABINET EN SERVICES FINANCIERS  
*Vous protéger. Vous enrichir.*

**Marie-Pierre Leblond**  
Conseillère en sécurité financière

mpleblond@planica.ca  
Tél. : 418 623-9393 poste 216  
Cell : 418 955-9753

planica.ca  
815, boul. Lebourgneuf, bur. 300  
Québec QC G2J 0C1

 **évolution graphique .com**

Mélanie Giroux

T 418 822-1105 F 418 822-0422  
m.giroux@evolutiongraphique.com

217, rue des Saphirs, Boischatel (Québec) GOA 1H0

 **CHEMINÉE  
CÔTE-DE-BEAUPRÉ**  
MARTIN BOUCHARD, Propriétaire

- Ramonage de cheminée
- Inspection de poêle à bois
- Certificat de conformité
- Camion de service avec nacelle
- Ouvert à l'année

**Tél. 418 823-2442**  
Cell. 418 930-4186 / Sans frais 1 888 846-0037  
chemineecotedebeaupre.com

## LA CAISSE DES JARDINS DES CHUTES MONTMORENCY :

**PLUS DE 1,1 M\$**  
VERSÉ EN RISTOURNÉS INDIVIDUELLES EN 2015

**PLUS DE 100 000 \$**  
REMIS PAR LE FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT  
DU MILIEU, ET SOUS FORME DE DONS ET  
COMMANDITES DEPUIS JANVIER 2015

Parce que dans chaque communauté, il y a des rêves, des projets et des gens pour les réaliser.

desjardins.com/caissedeschutesmontmorency  
418 663-3581



**Desjardins**  
Caisse des Chutes  
Montmorency



# FESTIVAL BOISCHA

## UN SUCCÈS SUR TOUTE LA LIGNE!

Le 16 janvier dernier avait lieu la 17<sup>e</sup> édition du Festival Boischatel en neige. Pour l'occasion, ce sont près de 1 200 personnes qui ont participé aux nombreuses activités et animations se déroulant à l'intérieur et à l'extérieur du Centre sportif de Boischatel.

### COURONNEMENT DU ROI ET DE LA REINE 2016

En compagnie du maire de la municipalité de Boischatel, M. Yves Germain, et de la mascotte officielle du Festival, Bouli, nous avons couronné le roi et la reine de la 17<sup>e</sup> édition: Gabriel Paré et Mélina Robitaille (District #5).

Nous tenions également à souligner l'implication et la participation des autres ducs et duchesses:

#### District #1:

Marie-Soleil Brodeur-Baron (9 ans)  
Cédric Brodeur-Baron (10 ans)

#### District #2:

Mégane Morneau (9 ans)

#### District #3:

Élodie Lachance (11 ans)

#### District #4:

Nathan Blanchet (9 ans)

#### District #6:

Coralie Gauthier (10 ans)  
Louis-Félix Gauthier (8 ans)

### DES ACTIVITÉS HAUTES EN COULEUR!

Devant le regard attentif des enfants, le spectacle familial « Marimba et le djembé du tonnerre » a lancé officiellement la programmation du Festival. Toujours aussi populaires, les jeux gonflables, le mini-gym, les activités de Sciences en folie, le kiosque de caricatures, les vélos smoothies et l'initiation à l'escalade ont été très appréciés des participants.

Les détenteurs de macaron ont également pu profiter des plaisirs de l'hiver avec les tours de carrioles, les glissades, la cabane à sucre et plusieurs nouveautés comme le jeu de drapeau et bataille de neige (Yukigassen), le Soccer-Pool et la course 1 km pour les enfants.

Bien évidemment, l'évènement n'aurait pas eu le même succès sans la présence de Bouli, la mascotte officielle du Festival. Le Bonhomme Carnaval ainsi que « Ti-Gars » la mascotte du IGA des Sources étaient également présents à la journée d'activités, au plus grand plaisir des petits comme des grands!

### UN MENU FESTIF!

Grâce à l'Association culturelle et artistique de la Maison Vézina, aux Cafés de Julie et à la Microbrasserie des Beaux Prés, les participants ont pu se régaler tout au long de l'évènement.



Crédit photo : Yvan Rancourt



Crédit photo : Anne-Marie Robert



# ATEL EN NEIGE 2016



Crédit photo : Anne-Marie Robert



Crédit photo : Anne-Marie Robert



Enfin, la municipalité de Boischatel tient à remercier tous ses partenaires et collaborateurs qui ont su faire de cet évènement un succès :

- ▶ Carnaval de Québec
- ▶ Évolution graphique
- ▶ Fleuriste Montmorency
- ▶ IGA des Sources de Boischatel
- ▶ Imprimerie Leclerc
- ▶ Les Sentiers Nordiques
- ▶ Maison des Jeunes de Boischatel
- ▶ La ferme Chatel
- ▶ Association culturelle et artistique de la Maison Vézina
- ▶ Pharmacie Brunet
- ▶ Ici l'Info

**Au plaisir de vous y voir l'an prochain !**

# CE SONT DES GENS DE CHEZ NOUS!

**GROUPE**  
**ESSA**  
.com

**LES PROS**  
DE L'ENTRETIEN  
EN TOUTE SAISON





---

**ENTRETIEN DE PELOUSE • RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL**

T 418 627-0633 | 1620, boul. Jean-Talon Ouest, Québec | [www.groupeessa.com](http://www.groupeessa.com)



**Terrassement IDEAL INC**

Dominik Mathieu cell: 418 563-8308  
terrassement.ideal@hotmail.com fax: 418 822-4580

*Entrée d'auto • Muret de soutènement • Pavé en tout genre • Mur de pierre intérieur*



*Clinique Dentaire Boischatel*

Téléphone : (418) 822-5555  
Télécopieur : (418) 822-4540

**Dr. Raymond Varin D.M.D.**  
Chirurgien dentiste

5015, avenue Royale, C.P. 186, Boischatel (Québec) G0A 1H0

**F.B.**

*F.-X. Bouchard inc.*  
DIRECTEUR DE FUNÉRAILLES

DOMINIC BOUCHARD  
VICE-PRÉSIDENT

4635, boulevard Sainte-Anne  
Québec (Québec) G1C 2J5  
Téléphone : 418 663-9838  
Télécopieur : 418 660-1614  
fbouchardinc@videotron.ca

**Langlois Volkswagen**



WOLFSBURG CLUB LINE  
2009-2010  
2013-2015

[www.langloisvw.com](http://www.langloisvw.com)  
**418 822-0671**

**BENOÎT HOTTOTE**  
ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE

129, rue Gravel  
Boischatel, Qc  
G0A 1H0

Téléphone: (418) 822-3477  
Télécopieur: (418) 822-2294

**VITRE SB**

**LAVAGE DE VITRE SB**  
C'est clair et net!

Résidentiel et commercial  
Intérieur et extérieur  
Nettoyage de gouttières  
Lavage à pression  
Estimation gratuite

[www.vitresb.com](http://www.vitresb.com)  
418 933-0156

270, Rue des Saphirs, Boischatel (Qc) G0A 1H0

**Impressions Leclerc**

**Gaétan Leclerc**  
T: 418 822-1797  
F: 418 822-0474

5309, avenue Royale  
Boischatel (Québec)  
G0A 1H0

[imp.leclerc@videotron.ca](mailto:imp.leclerc@videotron.ca)

**AU SOMMET CHÛTE**

418-822-1422

**Restauration Rapide  
Service de Traiteur  
pour toute occasion**

**MICHEL BERGERON**  
Propriétaire

RESTAURANT  
CONDO

5014, Avenue Royale  
Boischatel, QC G0A 1H0

[www.ausommetdelachute.com](http://www.ausommetdelachute.com)

*Vos finances.com*  
Bâtir ensemble!

**Stéphan Crête**  
Conseiller en sécurité financière  
Représentant autonome  
Partenaire de MICA services financiers inc.

C 581 308-0070  
F 418 406-1354  
crete.stephan@gmail.com



**J'ai le deal!**

**JD CHRYSLER FIAT**  
DE BOISCHÂTEL

CHRYSLER DODGE Jeep RAM

**FIAT 500X**  
Traction intégrale



**JD ALFA ROMEO • FIAT**  
DE BOISCHÂTEL

**CONSTRUCTION RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL**

**CONSTRUCTION ROYALE**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

**Yvan Rioux**  
Tél.: 418 822-4787  
Fax.: 418 822-2114

[constructionroyale@outlook.com](mailto:constructionroyale@outlook.com)  
[www.constroyale.com](http://www.constroyale.com)

R.B.Q. : 28288-2770-52

**QUARTIER DU HAMEAU**

✦ COUR ARRIÈRE SUR TERRAIN PRIVÉ ✦ GARAGE ET STATIONNEMENT  
✦ CHOIX DE PLUSIEURS MODÈLES ✦ PISCINE ET ESPACE VERT

418 844-3334  
[constructionmckinley.com](http://constructionmckinley.com)



# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## VÉLO – CLUB JR VÉLOGO 12/15+

Nouveau



C'est un entraînement physique à vélo dans les côtes de Boischatel. Un effort d'endurance dans des pistes avec circuits à différents niveaux (débutant, intermédiaire à master) permet de stimuler les jeunes à être persévérants en s'entraînant jusqu'à la fin de la randonnée tout en s'amusant.

**Équipement requis:** Vélo hybride ou vélo de route en bon état, casque, lunettes bouteille d'eau et cale-pieds.

Inscription obligatoire 418 822-0728 ou michelbedard1@gmail.com

Réunion de parents en compagnie avec le jeune :

Vendredi, le 10 juin 2016 de 19h à 20h30, au chalet du Domaine de la Rivière.

**Quand:** Lundi, mercredi et vendredi, de 18h30 à 19h30, du 27 juin au 19 août, départ du Centre sportif

**Coût:** Gratuit

Les dépenses de la sortie-récompense prévue le vendredi, 19 août 2016 sont aux frais des parents.

## GRAND BAZAR DE BÉBÉ 0 À 5 ANS DE BOISCHATTEL

**Organisme:** Comité des Grands bazars de Boischatel – 581 984-7277

**Date:** Dimanche, 22 mai 2016

**Heures:** 9h à 12h

**Endroit:** Centre sportif de Boischatel, 160 rue des Grès, Boischatel

### Détails:

Une belle occasion de vendre ou d'acheter des accessoires, des vêtements et des jouets de bébé 0 à 5 ans. Pour louer une table au coût de 20\$, téléphonez à Marie Pelletier au 581 984-7277 avant le 15 mai 2016.

**Informations supplémentaires:** 581 984-7277 Courriel : grandsbazarsdeboischatel@gmail.com

## ACTIVITÉ DE MARCHÉ

Avec l'arrivée du printemps, on marche en groupe à Boischatel!

Vous aimez marcher, nous vous invitons à communiquer avec nous au 418 822-4500.

## CLUB DE LECTURE EN SOIRÉE

Recherche de bénévoles pour partir un club de lecture en soirée. (une fois/semaine)

Vous êtes intéressés à vous impliquer ou à participer, contactez-nous au 418 822-4500.





# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE



## OFFRES D'EMPLOIS ÉTUDIANTS – ÉTÉ 2016

Une occasion de te joindre à notre équipe!

### CAMP DE JOUR

Notre Camp de jour est définitivement l'un des plus dynamiques de la région. Il se démarque par l'entraide de la grande « famille » de 50 moniteurs, assistants et responsables, par tous les équipements en place, par le matériel disponible et par l'importance accordée aux activités spéciales (ex: le grand Noël du Camp de jour). La municipalité de Boischatel vous offre l'opportunité de faire partie de son équipe. Son Service des loisirs et de la culture est à la recherche de personnes dynamiques, créatives, autonomes et responsables, capables d'assurer la sécurité des enfants tout en s'amusant! L'essentiel des activités s'effectue au Centre sportif, à l'école Boréal, au parc Notre-Dame ainsi qu'au Domaine de la Rivière (piscine extérieure).

### SAUVETEURS

La piscine municipale offre la possibilité de joindre l'utile (travailler et faire des sous) à l'agréable (dans un environnement extérieur et stimulant). Au total, 3 sauveteurs sont appelés à travailler ensemble afin de combler les besoins. Cela donne la possibilité de planifier l'horaire de travail en fonction des besoins de la Municipalité (selon les heures d'ouverture), mais aussi en fonction de ceux du personnel embauché.

### COMMENT SOUMETTRE TA CANDIDATURE?

Les personnes désireuses de soumettre leur candidature pour les postes offerts doivent remplir un **formulaire de demande d'emploi** (disponible au [www.municipalitedeboischatel.ca](http://www.municipalitedeboischatel.ca)) et le faire parvenir avant le 25 mars à 16 h à l'adresse suivante :

#### Emplois – Été 2016

Service des loisirs et de la culture de Boischatel  
45, rue Bédard, Boischatel, GOA 1H0  
ou par courriel à [claudemartin@boischatel.net](mailto:claudemartin@boischatel.net)  
(Vous devez annexer votre curriculum vitae)

Toutes les informations et les formulaires sont disponibles au [www.boischatel.net](http://www.boischatel.net) dans l'onglet *La Municipalité* à la page *Offres d'emplois*.

# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE



## CONDITIONS GÉNÉRALES

1. Être disponible pour toute la période de l'emploi et selon l'horaire de travail du poste concerné.
2. Avoir atteint l'âge minimum requis mentionné pour le poste décrit à la date d'entrée en fonction.
3. Répondre aux exigences décrites sur l'offre d'emploi de chaque poste respectif.

**Pour tous les postes, à compétence égale, la priorité sera accordée aux étudiants et aux résidents de Boischatel.**

## VOICI LA LISTE DES POSTES OFFERTS :

### PROGRAMME CAMP DE JOUR

Responsable – camp de jour : âge minimum 18 ans  
Moniteur – programme Régulier 5-11 ans – âge minimum 16 ans  
Moniteur – programme Ados 12-14 ans – âge minimum 18 ans  
Moniteur – accompagnateur pour enfant ayant un handicap – âge minimum 18 ans  
Assistant-moniteur – âge minimum 14 ans

### PROGRAMME AQUATIQUE

Surveillant sauveteur – âge minimum 16 ans  
Assistant-sauveteur – âge minimum 15 ans

## PROCÉDURE D'EMBAUCHE

Pour tous les postes, une priorité d'embauche est reconnue aux personnes ayant obtenu une évaluation supérieure à la fin de l'été précédent.

Afin de faciliter le processus de sélection, toute demande d'emploi doit être complète et répondre aux conditions générales, ainsi qu'aux exigences de l'emploi.

L'analyse des candidatures se fera dans l'optique de trouver la personne la plus apte à répondre aux exigences de l'emploi. Un comité de sélection aura à rencontrer, en entrevue, tous les nouveaux candidats retenus en présélection. Ce comité évaluera le potentiel, les connaissances et l'intérêt de chacun et fera les recommandations nécessaires pour leur engagement.

**La municipalité de Boischatel se réserve le droit de faire des démarches concernant les antécédents judiciaires pour tous les candidats retenus, âgés de 18 ans et plus.**

Note : Le genre masculin est employé dans le but d'alléger le texte. Tous les emplois sont également accessibles aux hommes et aux femmes.

**Seules les personnes répondant aux exigences seront convoquées à l'entrevue.**

## PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT EN LOISIRS CAMP DE JOUR 2016

Si votre enfant a besoin d'un accompagnateur pour participer au Camp de jour 2016, nous vous invitons à communiquer avec le Service des loisirs et de la culture au plus tard le 31 mars 2016.



# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## LA PÉRIODE D'INSCRIPTION ARRIVE !

---

Consultez la programmation des loisirs session printemps-été 2016 disponible sur [boischatel.net](http://boischatel.net) afin de connaître toutes les activités offertes par votre Service des loisirs et de la culture ou par nos partenaires.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### DÈS LE 22 MARS 2016 À 10H

1. Utiliser le service d'inscription en ligne « Sport-Plus » sur notre site [boischatel.net](http://boischatel.net).
2. Vous présenter ou téléphoner au Centre sportif sur les heures d'ouverture.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec votre Service des loisirs et de la culture au 418 822-4501.

## NOUVEAUTÉS PRINTEMPS/ÉTÉ 2016

---

### MINI-GYM 0-5 ANS – ACTIVITÉ LIBRE PARENT-ENFANT

Tous les dimanches, le gymnase du Centre sportif est aménagé avec du matériel ludique adapté pour les enfants de 0 à 5 ans.

**Quand :** Tous les dimanches de 11 h à 12 h, jusqu'au 8 mai 2016.  
**Congés :** 27 mars, 17 et 24 avril 2016  
**Coût :** 2 \$ / enfant / séance

### ENTRAÎNEMENT EXTÉRIEUR EN FAMILLE (3 À 6 ANS)

Entraînement en circuit ou par station en plein air comprenant des séries de mouvements adaptées à toute la famille. C'est un programme idéal pour se mettre en forme progressivement et à son rythme. Une belle occasion pour partager le plaisir de bouger avec votre enfant.

**Quand :** Dimanche de 10 h à 11 h (10 avril au 12 juin 2016)  
**Endroit :** Centre sportif  
**Coût :** R/75 \$

### ENTRAÎNEMENT EXTÉRIEUR

Entraînement en circuit ou par station en plein air. L'entraînement extérieur vise à mettre le corps en réadaptation constante. C'est un programme idéal pour se mettre en forme progressivement et à son rythme. Accessible à tous!

**Quand :** Mardi et/ou jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 (5 avril au 7 juin 2016)  
**Endroit :** Centre sportif  
**Coût :** R/75 \$ (1 fois / sem.) ou R/120 \$ (2 fois / sem.)

### TAI-CHI

Le Tai-chi est une gymnastique chinoise qui se présente sous forme de méditation en déplacement et qui consiste en une série de mouvements lents exécutés selon un enchaînement précis. Cette discipline chinoise recherche l'équilibre intérieur et la libération de l'énergie. Vous recherchez l'épanouissement individuel et le bien-être ? Cette discipline est pour vous!

**Quand :** Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 (7 avril au 9 juin 2016)  
**Endroit :** Domaine de la Rivière  
**Coût :** R/69 \$





# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## DE TOUT POUR LES FAMILLES ET LES ENFANTS!

Parce que votre enfant se développe aussi par le jeu ! La Municipalité soutient le développement des enfants et des jeunes en offrant plusieurs activités adaptées.

### ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

- ▶ Remise en forme Maman-Bébé
- ▶ Yoga postnatal et massage bébé combinés (1 à 5 mois)
- ▶ Atelier *Le Jardin de Pirouette et Cabriole* - psychomotricité parent-enfant (1 à 5 ans)
- ▶ MINI-GYM 0-5 ans 
- ▶ Entraînement extérieur en famille (3 à 6 ans) 
- ▶ Cours de natation en collaboration avec Québec Natation (4 mois à 12 ans)

### ACTIVITÉS JEUNESSE (5 ANS ET PLUS)

- ▶ Animations de parc de quartier
- ▶ Cours de Gardiens avertis
- ▶ Tennis (5 à 11 ans)
- ▶ Vélo – Club JR VÉLOGO 12/15
- ▶ Soccer
- ▶ Maison de jeunes de Boischatel
- ▶ Cours de natation en collaboration avec Québec Natation (4 mois à 12 ans)

### POUR LES ADULTES!

Parce qu'il est également important de se garder un moment pour soi ! Plusieurs activités de groupe vous sont offertes :

- ▶ Cardio-boxe
- ▶ Step athlétique
- ▶ Abdos fesses
- ▶ Spinning
- ▶ Entraînement extérieur 
- ▶ Tai-Chi 
- ▶ Stretching (type pilates)
- ▶ Tennis
- ▶ Yoga (viniyoga)
- ▶ Zumba Fitness
- ▶ Cani-entraînement 

### ASSOCIATION DE SOCCER DES PREMIÈRES-SEIGNEURIES

Les inscriptions de soccer étant terminées, il nous reste encore quelques places dans certaines catégories, incluant les novices de 4 à 7 ans.

Pour plus de renseignements, contactez-nous au [www.asdps.ca](http://www.asdps.ca).





# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## ACTIVITÉS DE LOISIR POUR LES 50 ANS ET PLUS À LA PORTÉE DE LA MAIN!

---

Offertes par le Service de loisirs et de la culture et ses partenaires

**Inscription:** Suivre la procédure d'inscription (sauf exception) à la page 20.

### CLUB DE LECTURE – ACTIVITÉ GRATUITE

Activités organisées par le Service des loisirs et de la culture. À tous les passionnés de lecture, venez partager avec d'autres personnes, vos coups de cœur et vos auteurs préférés au chalet du Domaine de la Rivière. Les rencontres se feront une fois par mois et ce gratuitement. Possibilité d'échange de livre.

**Inscription:** Michèle Chrétien au 418 822-0244 ou Nycole Giroux au 418 663-6510.  
Possibilité de s'inscrire en tout temps.

**Quand:** Lundi, le 21 mars-18 avril-16 mai et mardi, le 13 juin 2016 de 13 h 30 à 16 h

**Endroit:** Chalet du Domaine de la Rivière

### CLUB DE BRIDGE

Période de jeu avec des gens agréables.

**Inscription:** Nicole Leclerc, responsable bénévole: 418 822-0205.  
Paiement en argent seulement. Un reçu vous sera remis à la première rencontre.

**Quand:** Lundi et jeudi de 13 h à 16 h 30, jusqu'au 16 juin 2016

**Congés:** 5 mai et 2 juin 2016

**Endroit:** Chalet du Domaine de la Rivière

**Coût:** 3,00\$/jour pour tous.

### SPINNING 50 ANS ET PLUS

Ce cours adapté à la clientèle, vous permettra de vous dépasser pour une période de 60 minutes selon votre rythme. Avec des montées, des sprints, des descentes et des cadences variables, cette activité permet d'améliorer l'endurance musculaire et cardiovasculaire.

**Équipement requis:** Espadrilles, vêtements sportifs, serviette et bouteille d'eau.

**Quand:** Mardi et jeudi de 10 h à 11 h (5 avril au 9 juin 2016)

**Endroit:** Gymnase du Centre sportif

**Coût:** 1fs/sem. R/92,00\$ – R55 ans et +/73,60\$

2fs/sem. R/147,20\$ – R55 ans et +/117,76\$

### ZUMBA GOLD 50 ANS ET PLUS

Ce cours reprend la formule Zumba® et en modifie les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui commencent leur aventure vers un style de vie plus sain. La musique latine pétillante (comme la salsa, le merengue, la cumbia et le reggaeton), des mouvements faciles à suivre et une atmosphère de fête stimulante. C'est un cours de danse-fitness sympathique et, surtout, amusant pour tous.

**Équipement requis:** Espadrilles propres qui ne marquent pas, vêtements décontractés, serviette et bouteille d'eau.

**Quand:** Mardi de 9 h à 10 h (5 avril au 7 juin 2016)

**Endroit:** Chalet du Domaine de la Rivière

**Coût:** R/75,00\$ – R55 ans et +/60,00\$

# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## CONDITIONNEMENT PHYSIQUE 50 ANS ET PLUS

Ce programme doux, efficace et sécuritaire vise l'amélioration de votre flexibilité, de votre musculature générale, de la condition de votre dos et de votre cœur, par des exercices progressifs et adaptés. Bonne forme et santé assurée!

**Équipement requis :** Espadrilles qui ne marquent pas, vêtements sportifs, serviette et bouteille d'eau.

**Quand :** Lundi de 9 h 25 à 10 h 25 et/ou  
Lundi-mercredi de 10 h 30 à 11 h 30 (4 avril au 8 juin 2016)

**Endroit :** Gymnase du Centre sportif

**Coût :** 1fs/sem. R/75,00\$ – R55 ans et +/60,00\$  
2fs/sem. R/120,00\$ – R55 ans et +/96,00\$

## TAI-CHI



Le Tai-chi est une gymnastique chinoise qui se présente sous forme de méditation en déplacement et qui consiste en une série de mouvements lents exécutés selon un enchaînement précis. Cette discipline chinoise recherche l'équilibre intérieur et la libération de l'énergie. Vous recherchez l'épanouissement individuel et le bien-être? Cette discipline est pour vous.

**Quand :** Vendredi de 9 h à 10 h (8 avril au 10 juin 2016) – **spécifique au 50 ans et +**  
Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30 (7 avril au 9 juin 2016) – **pour adultes en général**

**Endroit :** Chalet du Domaine de la Rivière

**Coût :** R/69,00\$ – R55 ans et +/55,20\$

## YOGA (VINYOGA) 50 ANS À 64 ANS

Le yoga contribue à maintenir les fonctions neurologiques en bon état (réflexes, mémoire), en améliorant l'oxygénation du cerveau. Les postures de yoga vont tonifier les muscles afin de conserver force et souplesse. La respiration consciente va favoriser une amplitude respiratoire améliorant la circulation sanguine. Le yoga aide à reposer le cœur. Le contenu du cours sera adapté selon le niveau des participants.

**Équipement requis :** Vêtements décontractés, grande serviette, petit coussin et bouteille d'eau.

**Quand :** Mardi de 13 h 30 à 14 h 30 (5 avril au 7 juin 2016)

**Endroit :** Chalet du Domaine de la Rivière

**Coût :** R/69,00\$ – R55 ans et +/55,20\$

## YOGA (VINYOGA) 65 ANS ET PLUS



Ce cours adapté pour les 65 ans et plus contribue à maintenir les fonctions neurologiques en bon état (les réflexes et la mémoire). Les postures de yoga adaptées vont favoriser la mobilité des articulations et la conscience de l'équilibre à l'aide de la respiration consciente. Vivre dans la joie du cœur et le bien-être du corps!

**Équipement requis :** Vêtements décontractés, grande serviette, petit coussin et bouteille d'eau.

**Quand :** Mardi de 15 h à 16 h (5 avril au 7 juin 2016)

**Endroit :** Chalet du Domaine de la Rivière

**Coût :** R/69,00\$ – R55 ans et +/55,20\$



# SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## **LA FÊTE DES VOISINS EST DE RETOUR LE 11 JUIN 2016!**

### **ORGANISER UNE FÊTE DES VOISINS C'EST SIMPLE ET GRATUIT!**

#### **LA FÊTE DES VOISINS, C'EST QUOI?**

- ▶ Événement national qui regroupe plus de 300 municipalités et organismes au Québec.
- ▶ Depuis 10 ans, c'est plus d'un million de Québécois qui ont organisé ou participé à une Fête des voisins dans leur quartier!
- ▶ À Boischatel, l'an dernier, 9 fêtes de quartier qui ont été organisées par des citoyens et des citoyennes désireux de s'impliquer dans leur vie de quartier! Tournois sportifs amicaux, dîner hot-dogs et multiples autres activités étaient au programme.

#### **LE SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE VOUS SOUTIENT DANS L'ORGANISATION DE VOTRE FÊTE!**

Encore une fois cette année, nous mettrons tout en œuvre afin de vous aider et vous guider dans l'organisation de votre événement. Nous mettons à votre disposition :

- ▶ Matériel divers (tables, chaises, petites tentes, radios, BBQ, etc.)
- ▶ Équipements de sport
- ▶ Matériel promotionnel (cartons d'invitation, affiches, ballons)
- ▶ Jeux gonflables, animation ambulante, machines à barbe à papa, popcorn et snow-cones
- ▶ Et bien plus encore!

#### **TOUT CELA GRATUITEMENT ET DIRECTEMENT LIVRÉ CHEZ VOUS!**

##### **POUR VISUALISER LE MATÉRIEL DISPONIBLE**

Rendez-vous au [boischatel.net](http://boischatel.net), onglet « Loisirs et vie communautaire », section « Évènements », page « Fête des voisins ».

Réservez rapidement votre jeu gonflable, votre animation ambulante, ou encore votre atelier sportif. Premier arrivé, premier servi!

##### **BESOIN D'IDÉES POUR VOTRE FÊTE DE QUARTIER?**

Consultez les pages web suivantes :

- ▶ [www.fetedesvoisins.qc.ca/idees-de-fete.html](http://www.fetedesvoisins.qc.ca/idees-de-fete.html)
- ▶ [www.fetedesvoisins.qc.ca/conseils.html](http://www.fetedesvoisins.qc.ca/conseils.html)

##### **QUOI FAIRE EN CAS DE PLUIE?**

En cas de pluie le samedi 11 juin, votre Fête des voisins pourra être remise au lendemain! Même plaisir, mêmes activités!

##### **VOUS N'ÊTES PAS DISPONIBLE LE 11 JUIN?**

Veuillez prendre note qu'il n'est pas obligatoire de réaliser votre fête le samedi 11 juin. Cependant, il est possible que certaines des ressources citées ci-haut ne soient plus disponibles.

##### **POUR PARTICIPER, RÉSERVER LE MATÉRIEL OU POUR DES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

Manifez votre intérêt à organiser une fête des voisins en écrivant un courriel à [ameliebedard@boischatel.net](mailto:ameliebedard@boischatel.net) ou en téléphonant au 418 822-4500.



# VIE COMMUNAUTAIRE

## FADOQ – CLUB DE BOISCHATEL

Nos activités vont bon train cette année avec l'implication assidue de nos membres et de nouvelles personnes qui se sont laissées tenter par les Fêtes célébrées et les nouvelles activités mises en place.

Notre mini-conférence du 25 novembre sur les Filles du Roy a su informer et divertir les personnes présentes sur une épopée de l'histoire de la Côte-de-Beaupré.

Plus de 80 membres ont fêté lors du dîner de Noël. Grâce à la participation de tous ces gens et celle de nos commanditaires, la fête a connu un succès sans égal.

Le souper de la St-Valentin a accueilli 68 convives au Domaine de la Rivière malgré un froid sibérien. Cette soirée tenue exceptionnellement un samedi soir a permis aux invités de faire connaissance dans l'ambiance intime de cette soirée « fondue chinoise » animée par la musique d'une de nos membres.

Toutes ces activités et leur compte-rendu peuvent être visionnés sur notre page Facebook FADOQ Club de Boischatel. Nous vous invitons à venir y jeter un coup d'œil.

Le 23 mars 2016, pour le Brunch de Pâques, on reçoit nos membres avec un menu et l'ambiance de la cabane à sucre (à ne pas manquer).

Le 13 avril 2016, c'est le très populaire dîner spaghetti (10\$ par personne) suivi du 2<sup>e</sup> échange de livres de l'année. L'échange de casse-tête n'a pas été retenu par manque d'intérêt la dernière fois.

Lundi, le 9 mai 2016 aura lieu, au Club de golf Royal Québec, la 2<sup>e</sup> édition de la Fête des Aînés, tenue en collaboration avec la Municipalité. Cette fête de l'amitié vous réunit avec vos amis(es) dans un des beaux décors de Boischatel. Cette année, le prix d'entrée (25\$ par personne) inclura la participation au tirage d'une tablette iPad remise gracieusement par la Caisse Desjardins des Chutes Montmorency et de plusieurs autres prix très alléchants. Cette rencontre est aussi notre dîner de fin de saison. Communiquez tôt pour réserver au 418 663-6510 car le nombre de places est restreint.



La municipalité de Boischatel a remis un chèque au montant de 500,00\$ à la FADOQ-Club de Boischatel pour la réalisation de la Fête des Aînés 2016.

Sur la photo: André Paré conseiller municipal, Nicole Giroux, présidente de la FADOQ-Club de Boischatel et Yves Germain, maire.

Enfin, le 11 mai 2016, on tiendra notre assemblée annuelle au local du club, à la salle communautaire des condos Marquis de Montcalm, 20 Côte de l'Église, à Boischatel. Après l'assemblée, vers 14h30, on prendra l'inscription de celles et ceux qui veulent jouer à la pétanque l'été prochain.

## ACTIVITÉ PÉTANQUE 50 ANS ET PLUS DE LA FADOQ – CLUB DE BOISCHATEL

Les joueurs pourront s'adonner à cette activité par équipe sur les deux (2) terrains extérieurs situés dans la Côte de l'Église.

**Inscription:** Mercredi, le 11 mai 2016 à 14h30 (après l'assemblée générale) à la salle communautaire des Condos le Marquis de Montcalm, 20 Côte de l'Église, Boischatel. Paiement à l'ordre de la FADOQ-Club de Boischatel.

**Quand:** Mercredi 18h30 (À partir du 8 juin 2016)

**Endroit:** Terrains de pétanque Résidence Ste-Marguerite

**Coût:** R/10,00\$



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches



# VIE COMMUNAUTAIRE

## LA MAISON DES JEUNES DE BOISCHATEL

### UN PROJET DE SOCIÉTÉ BIEN ANCRÉ DANS SA COMMUNAUTÉ!

Depuis 2012, la Maison des Jeunes (MDJ) de Boischatel a mis en priorité la transmission d'information de sa mission comme projet de société auprès de ses membres, auprès des membres de la communauté et auprès de ses partenaires afin de la démystifier, mais surtout le fait que l'organisme appartient en quelque sorte à tout le monde!

Quand la MDJ de Boischatel affirme qu'elle est un projet de société, ce qu'elle veut dire c'est qu'elle a été créée à partir de la volonté de bénévoles qui avaient identifié ce besoin dans la communauté de Boischatel. La MDJ a également un mandat en santé et services sociaux et plus précisément dans le domaine de la prévention et de la sensibilisation. Pour offrir un milieu de vie pour les adolescents âgés entre 11 et 18 ans, des activités, des projets et différents services gratuits aux adolescents, aux parents, aux acteurs de notre communauté et à la population en général, nous recevons une aide financière provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires qui provient du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Nous recevons également l'aide financière de plusieurs partenaires. C'est grâce à ce soutien que nous sommes en mesure d'offrir 22 heures d'ouverture en animation par semaine avec plusieurs heures d'ouverture supplémentaires afin de répondre aux besoins particuliers de nos membres et de la communauté. Les principales responsabilités des membres de la MDJ de Boischatel sont le respect du milieu de vie et son entretien ainsi que s'impliquer dans différentes activités liées à la vie communautaire, et ce, autant dans le milieu physique que dans différents événements organisés par des acteurs de notre communauté (ex. : vente de macarons au Festival Boischatel en neige, vente de barbe à papa à la Fête nationale de Boischatel, aide à la réalisation des Grands Bazar de bébé et de jouets de Boischatel, cueillette de la guignolée à Boischatel, différentes tâches de bénévolat aux courses de raquettes Mammouth de Boischatel, etc.).

Pour en arriver à ce que la MDJ de Boischatel soit un projet de société qui appartient à tout le monde, à toute notre communauté, nous avons toujours eu l'aide et le soutien nécessaire et adéquat provenant des élus et des employés en place de la municipalité de Boischatel. Depuis le début de sa création, notre organisme a toujours reçu un appui significatif à différents niveaux qui ont contribué à son développement, mais surtout à être ancré au sein de sa communauté. La municipalité de Boischatel a le souci du bien-être de ses adolescents et elle a toujours démontré une grande sensibilité face aux enjeux touchant l'organisme et ses membres. La MDJ de Boischatel tenait à reconnaître cet apport qui fait une énorme différence dans son existence et dans celle de ces jeunes qui fréquentent notre organisme.

Mille mercis à tous ceux qui ont confiance au travail qui est réalisé à la MDJ de Boischatel et dans la communauté. Votre soutien est précieux pour nous, car il nous pousse à nous dépasser et à travailler encore plus fort ensemble!



En terminant, voici un exemple qui a touché les membres de la MDJ de Boischatel l'année dernière. La municipalité de Boischatel s'est impliquée dans la vente de cartes pour un événement qui a eu lieu au Mont-Sainte-Anne et ils ont choisi de verser à la MDJ les profits de cette vente de cartes au montant de 650\$. Les membres de la MDJ ont été touchés que l'on pense à eux et cette contribution leur servira afin qu'ils participent à un colloque jeunesse rassemblant les MDJ membres du Regroupement des maisons des jeunes du Québec dans le but d'échanger sur des enjeux et des orientations concernant la jeunesse et les MDJ.

# VIE COMMUNAUTAIRE

## SYMPOSIUM DE PEINTURE DE BOISCHATEL 2016

**Organisme:** Association culturelle et artistique de la Maison Vézina – 418 822-3183

**Date:** 28 et 29 mai 2016

**Heures:** Samedi de 9 h 30 à 17 h 30, dimanche de 9 h 30 à 15 h 30

**Endroit:** Centre sportif de Boischatel, 160 rue des Grès, Boischatel

**Coût:** Gratuit



Monsieur Serge Nadeau,  
notre président d'honneur

### Détails:

Au Centre sportif de la municipalité de Boischatel, les 28 et 29 mai 2016, se déroulera la 13<sup>e</sup> édition du Symposium de peinture de Boischatel sous l'égide de la Maison Vézina. Cinquante (50) peintres du Québec y seront présents. Au-delà de 500 œuvres seront exposées, entre autres, celles de Monsieur Serge Nadeau, notre président d'honneur, ainsi que les œuvres de nos 2 peintres invités, Messieurs Yves Groulx et Marc St-Jean. Nous vous attendons en grand nombre, d'autant plus que c'est gratuit.

**Informations supplémentaires:** 418 822-3183

Courriel: [www.symposiumdeboischatel.com](http://www.symposiumdeboischatel.com)

## SERVICE D'IMPÔTS

Depuis 1997, les bénévoles de l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré font partie du Programme des Bénévoles (programme administré conjointement par Revenu Canada et Revenu Québec). D'année en année, ils s'engagent à remplir sans obligation et gratuitement, les déclarations de revenus des personnes qui sont incapables de le faire elles-mêmes et qui ne peuvent recourir à des services professionnels.

Voici les critères d'admissibilité pour ce service :

### Revenus maximaux

<b>Une personne seule</b>	30 000\$ et moins
<b>Un couple</b>	38 000\$ et moins (Chaque personne à charge supplémentaire = 2 000\$)
<b>Un adulte avec un enfant</b>	32 000\$ et moins (Chaque personne à charge supplémentaire = 2 000\$)

Toutes les personnes dont les revenus avoisinent ces montants peuvent se présenter au local de l'Association Bénévole au : **11 025 boulevard Sainte-Anne, local 7, Beaupré (Édifice Bellefontaine)**

### AUTRES SERVICES OFFERTS PAR L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE :

- ▶ Transports/accompagnement
- ▶ Popote roulante
- ▶ Journées d'activités

Pour plus d'informations ou pour vous engager comme BÉNÉVOLE, contactez-nous au 418 827-8780

Suivez-nous sur  [facebook.com/associationbenevoleCB](https://facebook.com/associationbenevoleCB)



